

# Sabine Heck

---

## Kommunikationstrainerin und Coach

Jahrgang 1968  
Lebt mit Familie in Fürth

### Mein Credo

*„Mit Ihnen gemeinsam kreierte ich eine Arbeitswelt, in der es Spaß macht, erfolgreich zu sein.“*



---

### Vita

- seit 1995 selbständige Kommunikationstrainerin, seit 2003 mit dem eigenen Unternehmen trainings-raum
- seit 2005 Moderatorin bei zakk Training GmbH (Der Führungsmanager)
- 1997 bis 2007 Partnerin des Bildungszentrum Nürnberg, Bereich Firmenseminare / Inhouse-Schulungen
- 1995 bis 2001 Projektleitung, Kundenakquise und Kundenbetreuung, Ausbildungsleitung und zeitweise Geschäftsführung beim internationalen Dienstleistungsunternehmen perfect training Deutschland
- 1995 Mitgründerin des Vereins perfect training e.V. und SchoolCompany e.V. (Verein zur Entwicklung von Schlüsselqualifikationen und Persönlichkeit für Berufseinsteiger)
- 4 Jahre Kundenberaterin bei der Baden-Württembergischen Bank AG

---

### Ausbildung

- Integraler Coach Innere Form ®
  - Akkreditierte Beraterin Persönlichkeitsprofil INSIGHTS MDI®
  - NLP-Practitioner mit Abschlussprüfung
  - Kaufmännische Ausbildung
- 

Ihr Prozessbegleiter in der Kommunikation

---

# Sabine Heck

---

>>>

## Fortbildung

- DGfS Aufstellungsarbeit Kongress (3/2015)
- Gruppendynamik (10/2014)
- Gruppen FÜHREN (4/2014)
- DGfS Aufstellungsarbeit Kongress (3/2013)
- Körperspracheseminar „Einflussreich Führen“ (05/2010)
- Visualisierungsworkshop (07/2009)
- Methodentraining (Trainertreffen 05/2006-11/2007)
- Yoga (03/2006-05/2006 und 10/2006-02/2007)
- Coaching at an Identity Level (12/2006)
- Business-Knigge (02/2006)
- Der Führungsmanager zakk GmbH (02/2005-09/2006)
- Persönlichkeitsprofil Alpha-Plus (09/2004)
- Outdoor-Training (Markus Ried, Constructive Outdoor Training 07/2003)
- Stimmtraining (02/2001-07/2001) und (10/2001-02/2002)
- Kreativitätstraining (09/2001)
- Körpertheater (05/2001)
- Train the Trainer Bildungszentrum Nürnberg (1998)
- Train the Trainer perfect training (1995-2001)
- Out-door-Training mit der Fa. Käfer aus der Schweiz (1994)

---

## Spezialgebiete

- Coaching und Training für Führungskräfte (Mit Kommunikation in Führung)
- Moderation von Zieleworkshops, Strategiemeetings, Klausurtagungen
- Rhetorik-, Argumentations- und Verhandlungstrainings
- Telefontraining: **Livetraining** (am Arbeitsplatz) und **OnlineCoaching** (übers Telefon)
- Beschwerdemanagement
- Aufstellungen im Business und Familienaufstellungen

---

Ihr Prozessbegleiter in der Kommunikation

