



Coaching

individuell, diskret, zeitsparend

Ihre Situation:

- Sie stehen vor einer Herausforderungen oder anspruchsvolle Situation, in denen Ihnen professionelle Unterstützung zur Vorbereitung gut tut.
- Sie möchten sich Klarheit über Ihre Ziele verschaffen.
- Sie möchten eine Redesituation (Bewerbung) vorbereiten und in diesem Zusammenhang Gesprächssituationen trainieren.
- Sie möchten Alternativen durchdenken.
- Sie suchen Unterstützung bei Entscheidungsfragen.

Vorgehensweise / Inhalt:

1. Zur beidseitigen Vorbereitung bitten wir den Kunden um eine kurze schriftliche Beschreibung des Ist-Zustandes und des gewünschten Ziel-Zustandes.
2. Ein Coachingtermin kann von 45 Minuten bis max. 2,5 Stunden dauern, in denen Sie die Chance haben Ihre wesentlichen Themen anzugehen, neue nützliche Perspektiven zu gewinnen und stimmige Impulse und Anregungen aufzutanken.
3. Es gibt keine von vornherein festgelegte Anzahl von Terminen. Termine werden nach jeder Sitzung neu vereinbart. (Prozessorientierung)
4. Ziel des Coachings ist Hilfe zur Selbsthilfe. Der Kunde ist der „Kundige“ für seine Situation.
5. Wir reflektieren den Prozess und Ihre Zufriedenheit.

Ihr Nutzen:

Sie sparen Zeit und Geld, weil Sie sich Ideen und Anregungen holen, die genau zu Ihrer Situation und Ihren Vorstellungen passen.

Eine Coachingstunde in unserem Hause beinhaltet

- ein Vorbereitungsgespräch und Rückmeldung im Prozess.
- Unterlagen (Arbeitspapiere, Modelle, Strategien ...), die für Sie nützlich und wertvoll sind.